Dámosche a benvida ás Cabañitas del Bosque!

Reláxate. Aproveita para saíres da túa rutina. Goza. Descubre. Desconecta.

Queremos que te sintas coma na casa, pero con todas as necesidades cubertas, nunha contorna única, en plena natureza. Sabemos que o teu obxectivo é divertirte e descansar. A nosa prioridade é axudarche a conseguilo.

Este lugar garda algúns segredos. Pasea por estes camiños e déixate atrapar polos seus **«Recunchos Máxicos»**. Eles han contarche máis cousas deste recanto e das súas xentes.

Aproveita tamén para coñecer esta terra. Hai moitas paisaxes, praias, festas, castros, museos, restaurantes, rutas, ríos, vilas… que están esperando pola túa visita.

Graciñas por escollernos! Desexamos volver verte en nada por aquí.

Podes acceder á web **www.cabanitasdelbosque.com** e ver a benvida nun vídeo en LSE, ou escoitalo nun audio.

Querémoste atender da mellor maneira posible, así que, ante calquera imprevisto, non dubides en contactar con nós marcando **100** no teléfono.

Galego

RECOMENDACIÓNS E CONSELLOS PARA UNHA MELLOR ESTANCIA NAS CABANAS SEN BARREIRAS

• **ALMORZOS:** 9:30 h a a 10:30 h (previa reserva).

• **CEAS:** 20:30 h a 22:30 h (previa reserva, ata as 19:00 h). Casa Perfeuto María.

• Agradecémosche que o día da saída deixes a cabana libre antes das 12:00 h.

• **LIMPEZA:** 10:00 h a 14:00 h

(Se non desexas ser molestado, colga o cartel dispoñible no pomo exterior da porta).

• Se queres utilizar as toallas un día máis, pendúraas no colgadoiro. En caso contrario, déixaas na bañeira e cambiarémoschas.

• O servizo non inclúe a limpeza dos utensilios de cociña.

• Pedímosche que utilices a campá extractora cando cociñes na cabana, así evitarás cheiros no interior.

• Non deixes a billa aberta mentres te enxaboas, afeitas ou lavas os dentes; así evitarás malgastar **AUGA** de forma innecesaria.

• Agradecémosche que **NON FUMES** no interior das cabanas. Asegúrate sempre de que as cabichas estean ben apagadas antes de tiralas ao lixo

• Deposita o teu **LIXO** no seu lugar. Lembra que o WC non é unha papeleira.

• Garda **SILENCIO** a partir das 00:00 h para respectar o descanso de todos.

• Se utilizas a **CALEFACCIÓN**, non te esquezas de pechar as fiestras.

• Lembra que a temperatura recomendada para un consumo eficiente está entre 19-21ºC en inverno.

• Sempre que poidas, procura utilizar a **LUZ** natural.

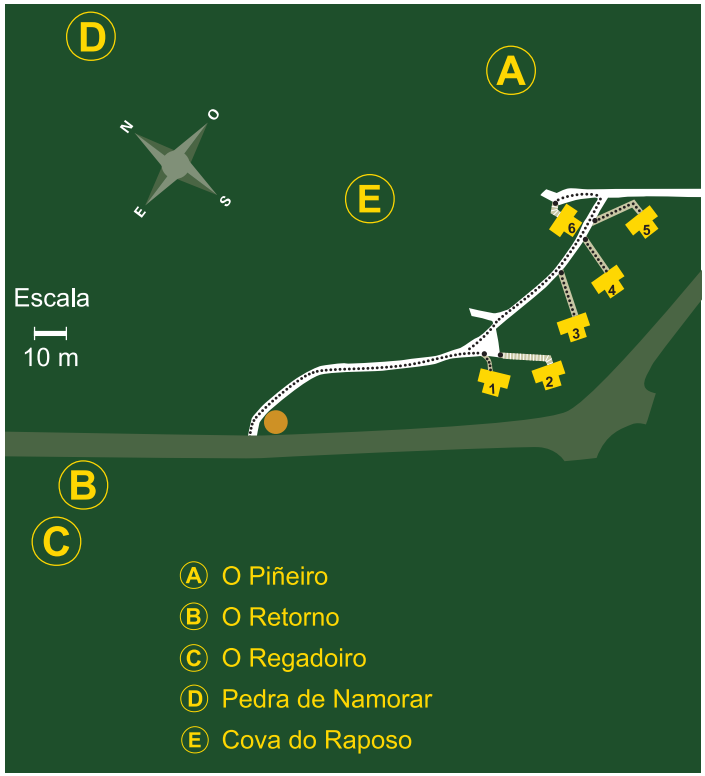
• Apaga a luz cando non a precises.

• Asegúrate de deixar as luces apagadas e os aparatos eléctricos desconectados cando saias da cabana.

LUGARES PARA COÑECER NA CONTORNA

Ao redor das cabanas podes atopar varios «Recunchos Máxicos». Achégate ata eles. Podenche contar moitos segredos da vida nesta contorna.

Xeolocalización



O RÍO XALLAS verte directamente ao mar desde as alturas nunha fervenza única en Europa

O pequeno pobo de Ézaro ten o privilexio de ver un espectáculo único en Europa. O río Xallas desemboca, directamente no mar, en forma de fervenza. Faino, ademais, desde unha altura equivalente á dun edificio de 12 andares (uns 40 m).

Nos meses de xuño a setembro a Fervenza do Ézaro énchese de luz á noite. Consulta días e horarios dispoñibles desta exhibición. Ese momento é toda unha festa para a túa vista e oídos. Se podes, non deixes de ir vela!

Máis información:

Oficina de Información Turística de Ézaro-Dumbría.

Ézaro,Dumbría.

42º 54’ 42.0” N - 9º 08’ 00.9” W

662 34 69 27

turismodumbria@gmail.com

A PRAIA de CARNOTA e o MONTE PINDO gardan lembranzas de mar

A praia de Carnota é a maior de toda Galicia. Vaiche custar abranguela nunha soa ollada.
E alá arriba, dominando a praia, álzase o Monte Pindo, o "Olimpo sagrado dos celtas".

O HÓRREO DE CARNOTA foi unha enorme despensa

Os hórreos eran as antigas «neveiras» onde se gardaban as colleitas para que se conservasen durante máis tempo.
Para percorrelo completo deberás dar uns 45 pasos (35 m).

Máis información:

Oficina Municipal de Turismo de Carnota

Praza de Galicia, s/n, Carnota

42º 50' 10.8" N - 9º 06' 16.2" W (Praia)

42º 49' 21.0" N - 9º 05' 25.9" W (Hórreo)

981 85 71 43

dolores.lago@carnota.dicoruna.es

Na VILA de MUROS a pedra atópase co mar

A vila de Muros foi declarada Conxunto Histórico-Artístico, pola importancia e beleza do seu patrimonio arquitectónico. Pasea polas súas rúas e descubre os seus curiosos nomes: Saúde, Esperanza, Paciencia, etc.

O MUÍÑO de O POZO DE CACHÓN alixeraba traballo coa marea

Visita este conxunto de muíños de marea, agora rehabilitados e que albergan no seu interior un Centro de Visitantes. Alí poderás saber como funciona o mecanismo accionado pola forza da marea.

Máis información:

Oficina Municipal de Turismo de Muros

Curro da Praza, 1 baixo, Muros

42º 47' 13.0" N - 9º 03' 45.0" W (Muíño)

981 82 60 50

turismo@muros.es

No MOSTEIRO DE SAN XUSTO DE TOXOSOUTOS poderás escoitar ata o silencio

A este lugar de recollemento podes chegar realizando unha ruta de sendeirismo que segue o curso do río San Xusto. Nas ruínas deste monasterio de estilo barroco, respírase calma, paz e silencio.

Un proceso industrial, as MINAS DE SAN FINX DE LOUSAME, convertidas nun valioso patrimonio

As minas de estaño e wolframio de San Finx pecharon as súas portas definitivamente hai xa uns 30 anos (1989). Alí quedaron gardadas moitas historias de vida, de esforzo e de morte que deben ser contadas.

Máis información:

Concello de Lousame

Portobravo, nº 1, Lousame

42º 48’ 42.0” N - 8º 49’ 11.9” W (Mosteiro)

42º 45’ 07.9” N - 8º 49’ 29.9” W (Minas)

☏ 981 82 04 94

@ patrimonio@concellodelousame.com

Os primeiros «galegos» xa construían as súas casas no CASTRO DE BAROÑA, case a pé de mar.

Achégate ata este impresionante poboado castrexo situado case a pé de mar. Podes imaxinar a vida neste lugar, tal e como hai miles de anos foi a dos teus devanceiros?

Garda respecto ao lugar onde te atopas, xa que é fráxil.

A súa conservación tamén depende de ti.

Podes visitar tamén o Centro de Interpretación do Castro de Baroña. Coñecerás máis sobre a vida e cultura dos antigos poboadores a través da súa exposición.

Máis información:

Concello de Porto do Son

Rúa Atalaia, Porto do Son (A Coruña)

42º 43’ 30.5” N - 9º 00’ 18.6” W (Centro de visitantes)

42º 41’ 38.9” N - 9º 01’ 53.9” W (Castro)

☏ 981 867 412

@ info@portodoson.org

NOTA: as imaxes e a información de cada un dos lugares está extraída do portal web de Turismo de Galicia, www.turismo.gal. A foto da Mina de San Finx de Lousame obtívose da web do Concello de Lousame, www.concellodelousame.com.

EN CASO DE EMERXENCIA

1. **Botiquín e guía de primeiros auxilios.** Poderás atopalos no moble da cociña na cabana.

2. **Forma de contactar co persoal.** Durante a xornada de traballo (desde as 09:00 h ata as 23:00 h) marca **100** no teléfono. Fóra dese horario, deberás chamar ao móbil: 650 89 50 38.

3. **En caso de gravidade** debes chamar ao **061** ou ao **112.**

4. **O Centro de Saúde** máis próximo está en Outes (a 1 Km). O seu horario de atención é de 08:00 h a 15:00 h. Fóra dese horario debes dirixirte ao servizo de garda na **Casa do Mar,** en Noia. O **Centro Hospitalario** máis próximo atópase en Santiago de Compostela (a 38 km): Hospital Clínico Universitario.

5. **Teléfonos de emerxencia**

CENTRO	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Ambulancia		061
S.O.S. Galicia		112
Asistencia Sanitaria		902 40 01 16
Centro de Saúde	Praza do Bosque, Outes	981 85 10 97
Casa do Mar	R/ República Argentina, Noia	981 84 21 86
Hospital Clínico Universitario	Santiago de Compostela	981 950 000
Información Toxicolóxica		91 562 04 20
Bombeiros		080
Incendios Forestais		085
Policía Local		981 85 03 50 649 42 90 68
Taxis	Av. de Compostela, Outes	981 85 00 85

TELÉFONOS E DIRECCIÓNS DE INTERESE

CENTRO	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Aeroporto de Santiago	Lavacolla, s/n, Santiago de Compostela	902 40 47 04
Empresas de aluguer de Coches	Aeroporto de Santiago de Compostela	
Avis		981 54 78 30
Enterprise		981 59 98 77
Europcar		902 10 50 55
Hertz		981 59 88 93
Sixt		981 88 84 14
Quiosco de prensa		
Pimpiniño	Rúa Capela, 4, Outes	981 85 01 29
Restaurantes		
Casa Peto Outes	Crueiro de Roo, 24, Outes	981 76 50 24
Cervecería O Anexo	Av. Rocío s/n, Outes	981 85 04 39
Mesón O Candil	Av. de Fisterra, 7, Outes	981 85 03 79
Mesón O Portelo	Av. Rocío, 6, Outes	981 85 05 65
Restaurante Areal	Rúa Areal, 9, Outes	981 85 08 57
Restaurante Casa Amanda	Rúa Capela, 7, Outes	981 85 01 80
Restaurante Casa de Roque	Rúa Sarnón, 4, Outes	607 27 44 92
Bar Restaurante Umami	Av. de San Campio, 16, Outes	981 85 04 91
Pizzería Italia	Av. de Fisterra, 35, Outes	981 85 01 63
Resturante Pepe do coxo	Av. da Ribeira de Solleiros, 70, Freixo, Outes	981 76 51 89
Restaurante Ríos	Rúa do Porto, 67, Freixo, Outes	981 76 51 20
Talleres de Automóbiles		
Neumáticos Esteban	Rúa Agro das Mozas, Outes	981 85 04 58
Outes Motor	Av. Rocío, 39, Outes	981 85 02 22
Talleres Abelleira	Rúa Areal, 16, Outes	981 85 09 01
Talleres J. Redondo (Citroën)	Rúa Agro das Mozas, 35, Outes	981 85 03 81
Talleres J. Sánchez (Renault)	Av. de Fisterra, 0, Outes	981 76 52 92
Talleres Torres	Av. de Fisterra, 48-50, Outes	981 85 08 84

Cabañitas del Bosque

Cabañitas del Bosque

EN CASO DE EMERGENCIA

1. Botiquín y guía de primeros auxilios. Podrás encontrarlos en el mueble de la cocina en la cabaña.

2. Forma de contactar con el personal. Durante la jornada de trabajo (desde las 09:00 h hasta las 23:00 h) marca **100** en el teléfono. Fuera de este horario, deberás llamar al móvil: 650 89 50 38.

3. En caso de gravedad debes llamar al **061** o al **112.**

4. El Centro de Salud más próximo está en Outes (a 1 Km). Su horario de atención es de 08:00 h a 15:00 h. Fuera de este horario debes dirigirte al servicio de guardia en la **Casa del Mar,** en Noia. El **Centro Hospitalario** más cercano se encuentra en Santiago de Compostela (a 38 Km): Hospital Clínico Universitario.

5. Teléfonos de emergencia

CENTRO	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Ambulancia		061
S.O.S. Galicia		112
Asistencia Sanitaria		902 40 01 16
Centro de Salud	Praza do Bosque, Outes	981 85 10 97
Casa del Mar	R/ República Argentina, Noia	981 84 21 86
Hospital Clínico Universitario	Santiago de Compostela	981 950 000
Información Toxicológica		91 562 04 20
Bomberos		080
Incendios Forestales		085
Policía Local		981 85 03 50 649 42 90 68
Taxis	Av. de Compostela, Outes	981 85 00 85

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS

CENTRO	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Aeropuerto de Santiago	Lavacolla, s/n, Santiago de Compostela	902 40 47 04
Empresas de alquiler de Coches	Aeropuerto de Santiago de Compostela	
Avis		981 54 78 30
Enterprise		981 59 98 77
Europcar		902 10 50 55
Hertz		981 59 88 93
Sixt		981 88 84 14
Quiosco de prensa		
Pimpiniño	Rúa Capela, 4, Outes	981 85 01 29
Restaurantes		
Casa Peto Outes	Crueiro de Roo, 24, Outes	981 76 50 24
Cervecería O Anexo	Av. Rocío s/n, Outes	981 85 04 39
Mesón O Candil	Av. de Fisterra, 7, Outes	981 85 03 79
Mesón O Portelo	Av. Rocío, 6, Outes	981 85 05 65
Restaurante Areal	Rúa Areal, 9, Outes	981 85 08 57
Restaurante Casa Amanda	Rúa Capela, 7, Outes	981 85 01 80
Restaurante Casa de Roque	Rúa Sarnón, 4, Outes	607 27 44 92
Bar Restaurante Umami	Av. de San Campio, 16, Outes	981 85 04 91
Pizzería Italia	Av. de Fisterra, 35, Outes	981 85 01 63
Resturante Pepe do coxo	Av. da Ribeira de Solleiros, 70, Freixo, Outes	981 76 51 89
Restaurante Ríos	Rúa do Porto, 67, Freixo, Outes	981 76 51 20
Talleres de Automóviles		
Neumáticos Esteban	Rúa Agro das Mozas, Outes	981 85 04 58
Outes Motor	Av. Rocío, 39, Outes	981 85 02 22
Talleres Abelleira	Rúa Areal, 16, Outes	981 85 09 01
Talleres J. Redondo (Citroën)	Rúa Agro das Mozas, 35, Outes	981 85 03 81
Talleres J. Sánchez (Renault)	Av. de Fisterra, 0, Outes	981 76 52 92
Talleres Torres	Av. de Fisterra, 48-50, Outes	981 85 08 84

La PLAYA de CARNOTA y el MONTE PINDO guardan recuerdos de mar

La playa de Carnota es la mayor de toda Galicia. Te costará abarcarla en una sola mirada.
Y allá arriba, dominando la playa, se alza el Monte Pindo, el "Olimpo sagrado de los celtas".

El HÓRREO DE CARNOTA fue una enorme despensa

Los hórreos eran las antiguas «neveras», donde se guardaban las cosechas para que se conservaran durante más tiempo.
Para recorrerlo completo deberás dar unos 45 pasos (35 m).

Más información:

Oficina Municipal de Turismo de Carnota

Praza de Galicia, s/n, Carnota

42º 50' 10.8" N - 9º 06' 16.2" W (Playa)

42º 49' 21.0" N - 9º 05' 25.9" W (Hórreo)

981 85 71 43

@ dolores.lago@carnota.dicoruna.es

En la VILLA de MUROS la piedra se encuentra con el mar

La villa de Muros ha sido declarada Conjunto Histórico-Artístico, por la importancia y belleza de su patrimonio arquitectónico. Pasea por sus calles y descubre sus curiosos nombres: Salud, Esperanza, Paciencia, etc.

El MOLINO de O POZO DE CACHÓN aligeraba trabajo con la marea

Visita este conjunto de molinos de marea, ahora rehabilitados y que albergan en su interior un Centro de Visitantes. Allí podrás conocer cómo funciona el mecanismo accionado por la fuerza de la marea.

Más información:

Oficina Municipal de Turismo de Muros

Curro da Praza, 1 baixo, Muros

42º 47' 13.0" N - 9º 03' 45.0" W (Molino)

981 82 60 50

@ turismo@muros.es

En el MONASTERIO DE SAN XUSTO DE TOXOSOUTOS podrás escuchar hasta el silencio

A este lugar de recogimiento puedes llegar realizando una ruta de senderismo que sigue el curso del río San Xusto. En las ruinas de este monasterio de estilo barroco, se respira calma, paz y silencio.

Un proceso industrial, las MINAS DE SAN FINX DE LOUSAME, convertidas en un valioso patrimonio

Las minas de estaño y wolframio de San Finx cerraron sus puertas definitivamente hace ya unos 30 años (1989). Allí quedaron encerradas muchas historias de vida, de esfuerzo y de muerte que deben ser contadas.

Más información:

Concello de Lousame

Portobravo, nº 1, Lousame

42º 48’ 42.0” N - 8º 49’ 11.9” W (Monasterio)

42º 45’ 07.9” N - 8º 49’ 29.9” W (Minas)

☏ 981 82 04 94

@ patrimonio@concellodelousame.com

Los primeros «gallegos” ya construían sus casas, en el CASTRO DE BAROÑA, casi a pie de mar

Acércate hasta este impresionante poblado castreño, situado casi a pie de mar. ¿Te puedes imaginar la vida en este lugar, como hace miles de años fue la de tus antepasados? Guarda respeto al lugar donde te encuentras, ya que es frágil. Su conservación también depende de ti.

Puedes visitar también el Centro de Interpretación del Castro de Baroña. Conocerás más sobre la vida y cultura de los antiguos pobladores a través de su exposición.

Más información:

Concello de Porto do Son

Rúa Atalaia, Porto do Son (A Coruña)

42º 43’ 30.5” N - 9º 00’ 18.6” W (Centro de visitantes)

42º 41’ 38.9” N - 9º 01’ 53.9” W (Castro)

☏ 981 867 412

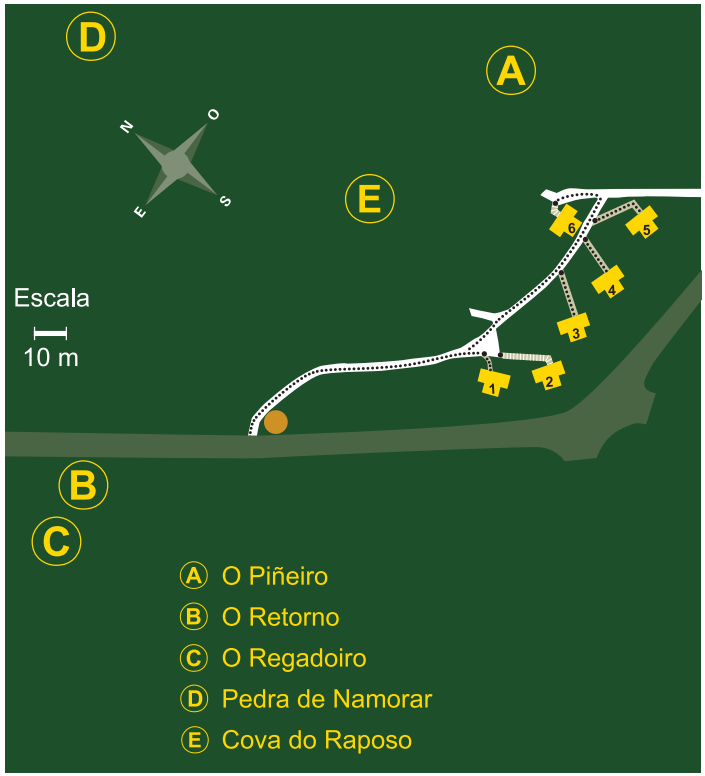
@ info@portodoson.org

NOTA: las imágenes y la información de cada uno de los lugares está extraída del portal web de Turismo de Galicia, www.turismo.gal. La foto de la Mina de San Finx de Lousame se extrajo de la web del Concello de Lousame, www.concellodelousame.com.

LUGARES PARA CONOCER EN EL ENTORNO

Alrededor de las cabañas puedes encontrar varios «Recunchos Máxicos». Acércate a ellos. Pueden contarte muchos secretos de la vida en este entorno.

Geolocalización



El RÍO XALLAS vierte directamente al mar desde las alturas en una cascada única en Europa

El pequeño pueblo de Ézaro tiene el privilegio de ver un espectáculo único en Europa. El río Xallas desemboca, directamente en el mar, en forma de cascada. Y lo hace además desde una altura equivalente a la de un edificio de 12 pisos (unos 40 m).

En los meses de junio a septiembre la Cascada del Ézaro se llena de luz por la noche. Consulta días y horarios disponibles de esta exhibición. Ese momento es toda una fiesta para la vista y oídos. ¡Si puedes, no te lo pierdas!

Más información:

Oficina de Información Turística de Ézaro-Dumbría.

Ézaro,Dumbría.

42º 54’ 42.0” N - 9º 08’ 00.9” W

662 34 69 27

turismodumbria@gmail.com

RECOMENDACIONES Y CONSEJOS PARA UNA MEJOR ESTANCIA EN LAS CABANAS SEN BARREIRAS

• **DESAYUNOS:** 9:30 h a 10:30 h (previa reserva).

• **CENAS:** 20:30 h a 22:30 h (previa reserva, hasta las 19:00 h). Casa Perfeuto María.

• Te agradecemos que, el día de salida, dejes la cabaña libre antes de las 12:00 h.

• **LIMPIEZA:** 10:00 h a 14:00 h

(Si no deseas ser molestado, cuelga el cartel disponible en la manilla exterior de la puerta).

• Si quieres utilizar tus toallas un día más, cuélgalas en el colgador. En caso contrario, déjalas en la bañera y las cambiaremos.

• El servicio no incluye la limpieza de los elementos de menaje.

• Te pedimos que utilices la campana extractora cuando cocines en la cabaña, así evitarás olores en el interior.

• No dejes el grifo abierto mientras te enjabonas, afeitas o te lavas los dientes, se estará malgastando mucha **AGUA** de forma innecesaria.

• Te agradecemos que **NO FUMES** en el interior de las cabañas. Siempre asegúrate de que las colillas están bien apagadas antes de tirarlas a la basura.

• Deposita tu **BASURA** en su lugar. Recuerda que el WC no es una papelera.

• Guarda **SILENCIO** a partir de las 00:00 h para respetar el descanso de todos.

• Si utilizas la **CALEFACCIÓN** no te olvides de cerrar las ventanas.

• Recuerda que la temperatura recomendada para un consumo eficiente está entre 19-21ºC en invierno.

• Siempre que puedas, procura utilizar la **LUZ** natural.

• Apaga la luz cuando no las necesites.

• Asegúrate de dejar las luces apagadas y los aparatos eléctricos desconectados cuando salgas de la cabaña.

¡Te damos la bienvenida a las Cabañitas del Bosque!

Relájate. Aprovecha para salir de tu rutina. Disfruta. Descubre. Desconecta.

Queremos que te sientas como en casa, pero con todas las necesidades cubiertas en un entorno único, en plena naturaleza. Sabemos que tu objetivo es divertirte y descansar. Nuestra prioridad es ayudarte a conseguirlo.

Este lugar guarda varios secretos. Pasea por estos caminos y déjate atrapar por sus **«Recunchos Máxicos»**. Ellos te contarán más cosas de este paraje y de sus gentes.

Aprovecha también para conocer esta tierra; hay muchos paisajes, playas, fiestas, castros, museos, restaurantes, rutas, ríos, pueblos… que están esperando tu visita.

¡Gracias por habernos elegido! Deseamos volver a verte pronto por aquí.

Puedes acceder a la web **www.cabanitasdelbosque.com** y ver la bienvenida en un video en LSE, o escucharlo en un audio.

Queremos atenderte de la mejor manera posible, por lo que, ante cualquier imprevisto, no dudes en contactar con nosotros marcando **100** en el teléfono.

Español